

کد: CT-09-09 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار فتق	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
1- استفاده از رژیم غذایی نرم تا زمان دفع مدفوع 2- از مصرف غذاهای نفاخ خودداری شود.		تغذیه
طبق دستور پزشک		دارو
• بیمار می تواند دو روز بعد از ترخیص به حمام برود • در حین استحمام از کشیدن لیف روی محل عمل جراحی خودداری شود • از انجام کارهایی که نیاز به زور دادن پرهیز شود • در صورت داشتن هرنی ناحیه شکم از شکم بند استفاده شود • ده روز بعد از جراحی جهت کشیدن بخیه به اورژانس مراجعه شود		مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید		اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: - در صورت درد در ناحیه بیضه ها - در صورت تورم ناحیه عمل - در صورت داشتن ترشحات چرکی و قرمزی - در صورت عدم دفع - در صورت بروز تب و لرز - جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید		پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 لی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		